

ПРИНЯТ
на Педагогическом совете
протокол №
От 30.08.2022 г.



УТВЕРЖДАЮ
Леднева В.В.

30.08.2022

Режим дня

Группа №9 «Почемучки»

Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Подготовка к занятию	8.40 – 8.50
Занятие 1	9.00 – 9.20
Занятие 2	9.30 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	9.50 – 10.10
2-ой завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00- 12.10
Обед, оздоровительные процедуры, подготовка ко сну	12.10 – 12.40
Дневной сон	12.40 - 15.10
Подъём, воздушные и водные процедуры.	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	15.50– 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 - 19.00

Основание:

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».